



[www.tentacaodopecado.com.br](http://www.tentacaodopecado.com.br)



### SABOROSOS LANCHES NATURAIS

#### Pão Árabe ou Integral Light

##### Atum

Atum com cebola e creme de leite, cream cheese, alface e cenoura..... 17,00

##### Berinjela

Berinjela assada com cebola, passas e pimentão, cream cheese, alface e cenoura..... 15,00

##### Frango com milho

Peito de frango desfiado, maionese, milho, alface e cenoura..... 15,00

##### Frango com passas

Peito de frango desfiado, maionese, maçã, passas, alface e cenoura... 15,00

##### Peito de peru

Peito de peru defumado, queijo prato, cream cheese, alface e cenoura..... 18,00

##### Presunto

Presunto cozido, queijo prato, cream cheese, alface e cenoura..... 15,00

##### Queijo branco e tomate seco

Queijo Minas, tomate seco, cream cheese e alface..... 19,00

##### Salame

Salame, queijo prato, cream cheese, alface e cenoura..... 16,00

##### Salame e catupiry

Salame, catupiry, cream cheese e alface..... 18,00



### SALADAS FRESCAS E SAUDÁVEIS

##### Atum

Patê de Atum, alface, tomate, cenoura, azeitonas e croutons..... 24,00

##### Berinjela

Berinjela assada com cebola, passas e pimentão, alface, tomate, cenoura, azeitonas e croutons..... 23,00

##### Cuscuz de Legumes

Cuscuz de legumes com alface, cenoura, tomate e azeitonas..... 22,00

##### Frango com milho

Peito de frango desfiado, maionese, milho, alface, tomate, cenoura, azeitonas e croutons..... 22,00

##### Frango com passas

Peito de frango desfiado, maionese, maçã, passas, alface, tomate, cenoura, azeitonas e croutons..... 22,00

##### Peito de peru

Peito de peru defumado fatiado, queijo prato, alface, tomate, cenoura, azeitonas e croutons..... 25,00

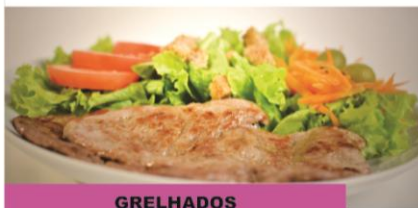
##### Presunto

Presunto cozido fatiado, queijo prato, alface, tomate, cenoura, azeitonas e croutons..... 22,00



### PORÇÕES

Batata frita (250g)..... 12,00



### GRELHADOS

##### Grelhado de frango com salada

Peito de frango grelhado (150g), alface, tomate, cenoura e croutons..... 23,00

##### Grelhado de contra filet com salada

Contra filet grelhado (150g), alface, tomate, cenoura e croutons..... 32,00

##### Grelhado de salmão com salada

Filet de salmão grelhado (150g), alface, tomate, cenoura e croutons..... 39,00



### BEIRUTES ( PÃO ÁRABE)

<b>1 Peru</b>	Peito de peru defumado, queijo prato e tomate .....	30,00
<b>2 Filet de frango</b>	Peito de frango (150g), queijo prato e tomate .....	23,00
<b>3 Filet de frango c/ champignon</b>	Peito de frango (150g), queijo prato, cebola e champignon .....	29,00
<b>4 Iscas de contra filet</b>	Contra filet fatiado (150g), queijo prato e cebola .....	32,00
<b>5 Iscas de contra filet c/ champignon</b>	Contra filet fatiado (150g), queijo prato, cebola e champignon .....	38,00
<b>6 Peru queijo branco</b>	Peito de peru defumado, queijo branco e tomate .....	34,00
<b>8 Queijo prato</b>	Queijo prato e tomate .....	22,00
<b>9 Presunto</b>	Presunto cozido, queijo prato e tomate .....	22,00

#### Adicionais:

Beirutes divididos em 2 pratos .....	2,00
Catupiry .....	4,00
Tomate .....	3,00
Alface .....	3,00



### DELICIOSAS SOPAS

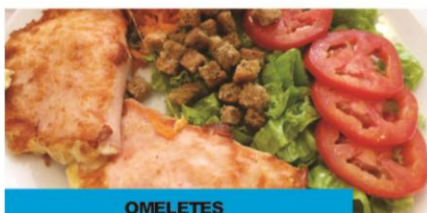
<b>Abóbora</b> .....	18,00
<b>Alho poró</b> .....	18,00
<b>Caldo verde c/ paio</b> .....	18,00
<b>Ervilha</b> .....	18,00
<b>Grão-de-bico</b> .....	18,00
<b>Mandioquinha</b> .....	18,00

\*As sopas acompanham queijo ralado e croutons

Embalagem para viagem (sopa quente)	
Acompanha queijo ralado e croutons .....	18,00
Embalagem congelada	
Acompanha queijo ralado .....	17,00

#### Adicionais:

Queijo ralado, croutons ou paio avulsos .....	2,00
-----------------------------------------------	------



### OMELETES

<b>Peito de peru e queijo prato</b>	Peito de peru, queijo prato, ovos, tomate, alface, escarola, cenoura, azeitona e croutons .....	25,00
<b>Presunto e queijo prato</b>	Presunto, queijo prato, ovos, tomate, alface, escarola, cenoura, azeitona e croutons .....	21,00
<b>Queijo, tomate e cebola</b>	Queijo, ovo, tomate, cebola, alface, escarola, cenoura, azeitona e croutons .....	21,00



### SUCOS

Abacaxi.....	8,00
Abacaxi com hortelã.....	10,00
Carambola.....	8,00
Laranja.....	10,00
Laranja (viagem).....	12,90
Laranja com limão.....	11,00
Laranja com limão (viagem).....	13,90
Limão.....	8,00
Maracujá com água.....	8,00
Maracujá com leite.....	10,00
Morango com água.....	10,00
Morango com leite.....	11,00
Vitamina.....	11,00
Vitamina com Laranja.....	12,50
Leite condensado.....	3,00
Embalagem para viagem.....	1,80



### CAFÉS E BEBIDAS QUENTES

Café.....	4,50
Café com leite peq.....	5,80
Café com leite méd.....	8,50
Café descafeinado.....	6,00
Café descafeinado c/ leite.....	7,00
Capuccino peq.....	7,00
Capuccino méd.....	9,00
Capuccino gelado.....	11,00
Chocolate peq.....	9,00
Chocolate méd.....	12,00
Chá quente.....	6,00
Café com leite submarino.....	14,00



### BEBIDAS

Água(500ml).....	4,00
Água com gás (500ml).....	4,00
Água de coco 200ml.....	4,00
Água de coco 330ml.....	6,00
Refrigerante lata.....	5,50
H2O.....	6,00
Schweppes citrus.....	5,50
Suco Del Valle.....	6,00
Ice tea (limão e pêssego).....	5,50